

CARDÁPIO JUNHO E JULHO 2022- BERÇÁRIO – ELIANA

LANCHE DA MANHÃ (9:00 – 9:30)

2ª-feira: Creme de mamão e banana.

3ª-feira: Maçã.

4ª-feira: Banana.

5ª-feira: Creme de manga.

6ª-feira: Mamão.

ALMOÇO (10:30 - 11:30)

2ª-feira: Papa de arroz, caldo de feijão, Frango desfiado, legumes, salada.

3ª-feira: Papa de arroz, caldo de feijão, carne (desfiada), legumes cozidos, salada.

4ª-feira: Papa de arroz, caldo de feijão, omelete de forno com legumes, salada.

5ª-feira: Papa de arroz, caldo de feijão, frango (desfiado), legumes, salada.

6ª-feira: Papa de arroz, caldo de feijão, carne moída e aipim, salada.

MAMADEIRA 13:30

LANCHE DA TARDE (14:30)

2ª-feira: Pão de queijo ou Mamão com aveia, suco de maçã.

3ª-feira: Pão integral ou maçã, suco de laranja lima.

4ª-feira: Bolo ou purê de frutas, Suco de uva.

5ª-feira: Purê de manga ou salada de frutas, água de coco.

6ª-feira: Fruta da época, suco de maçã.

JANTAR (16:30 - 17:00)

Segunda-feira: Sopa de abobora com carne.

Terça-feira: Sopa de macarrão com legumes e carne moída.

Quarta-feira: Canja de galinha.

Quinta-feira: Sopa de Feijão com batata.

Sexta-feira: Sopa de carne, legumes e quirera.

Obs.: De acordo com a liberação do pediatra (Papinha e mingau são feitos com o leite indicado de cada criança).

Obs.: Oferta de pão no café da manhã é de acordo com a liberação do pediatra.

Obs.: As saladas variam com a sazonalidade da época, e variam entre cozidas, cruas e folhas.

Obs. Os legumes das sopas variam de acordo com a sazonalidade, respeitando 3 tipos de legumes com valores nutricionais diferenciados.