



ESCOLA CIDADÃ

LANCHES

CARDÁPIO Fundamental I, II e Integral AGOSTO E SETEMBRO 2021

Flávia Araujo Arnas CRN8.4561

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ	Pão com margarina ou requeijão e Suco de fruta.	Torta salgada, suco de fruta	1ª semana: Bolo de formigueiro/2ª semana: Bolo de cenoura/3ª semana: Bolo de formigueiro/4ª semana: Bolo de cenoura e suco de fruta	Cachorro quente e suco de fruta	X- burger, suco de fruta
LANCHE DA TARDE	Sanduíche natural de frango, suco de fruta	Sfiha de carne e suco de fruta.	1ª semana: Bolo de formigueiro/2ª semana: Bolo de cenoura/3ª semana: Bolo de formigueiro/4ª semana: Bolo de cenoura e suco de fruta	1ª semana: Pão de queijo e suco de fruta.	Biscoitos sortidos, suco de fruta