

CARDÁPIO ABRIL/MAIO 2021- BERÇÁRIO – ROSE

LANCHE DA MANHÃ (9:00 – 9:30)

2ª-feira: Mamão

3ª-feira: Creme de manga

4ª-feira: Banana / Maça

5ª-feira: Purê de frutas

6ª-feira: Banana

ALMOÇO (10:30 - 11:30)

2ª-feira: Papa de arroz, caldo de feijão, carne (desfiada), batata de forno, salada.

3ª-feira: Papa de arroz, caldo de feijão, frango (peito) ao molho, legumes, salada.

4ª-feira: Papa de arroz, caldo de feijão, carne moída, cenoura e chuchu, salada.

5ª-feira: Papa de arroz, caldo de feijão, carne (desfiada), abobrinha, salada.

6ª-feira: Papa de arroz, caldo de feijão, frango (peito), mix de legumes, salada.

MAMADEIRA 13:30

LANCHE DA TARDE (14:30)

2ª-feira: Pão de leite ou maçã, suco de maçã.

3ª-feira: Mingau de aveia ou banana, suco de laranja lima.

4ª-feira: Bolo ou creme de abacate, suco de maçã.

5ª-feira: Biscoito de polvilho, salada de frutas, água de coco.

6ª-feira: Fruta da época, suco de laranja lima.

JANTAR (16:30 - 17:00)

2ª-feira: Sopa de carne com macarrão e legumes.

3ª-feira: Sopa de feijão macarrão e legumes.

4ª-feira: Sopa creme de abobora com carne e legumes.

5ª-feira: Canja de galinha.

6ª-feira: Sopa frango com macarrão e legumes.

Obs.: De acordo com a liberação do pediatra (Papinha e mingau são feitos com o leite indicado de cada criança).

Obs.: Oferta de pão no café da manhã é de acordo com a liberação do pediatra.

Obs.: As saladas variam com a sazonalidade da época, e variam entre cozidas, cruas e folhas.

Obs. Os legumes das sopas variam de acordo com a sazonalidade, respeitando 3 tipos de legumes com valores nutricionais diferenciados.