

CARDÁPIO OUTUBRO E NOVEMBRO–2019- BERÇÁRIO – ELIANA

LANCHE DA MANHÃ (9:00 – 9:30)

2ª-feira: Maçã.

3ª-feira: Banana.

4ª-feira: Mamão.

5ª-feira: Purê de frutas.

6ª-feira: Salada de frutas.

ALMOÇO (10:30 - 11:30)

2ª-feira: Papa de arroz, caldo de feijão, frango (desfiado), purê de batata, salada. Sobremesa: fruta da época

3ª-feira: Papa de arroz, caldo de feijão, carne (desfiada), legumes amassadinhos, salada. Sobremesa: fruta da época

4ª-feira: Papa de arroz, caldo de feijão, frango (desfiado), purê de batatas, salada. Sobremesa: fruta da época

5ª-feira: Papa de arroz, caldo de feijão, carne moída, abobrinha amassadinhos, salada. Sobremesa: fruta da época

6ª-feira: Papa de arroz, caldo de feijão, ovo cozido, legumes amassadinhos, salada. Sobremesa: fruta da época

MAMADEIRA 13:30

LANCHE DA TARDE (14:30)

2ª-feira: Banana com aveia ou mamão, suco de maçã.

3ª-feira: Pão de leite ou banana, suco de manga.

4ª-feira: Bolo ou purê de frutas, Suco de laranja lima.

5ª-feira: Biscoito de polvilho ou salada de frutas, Suco de uva integral.

6ª-feira: Fruta da época, suco de laranja com cenoura.

JANTAR (16:30 - 17:00)

Segunda-feira: Canja de galinha.

Terça-feira: Sopa de legumes com músculo.

Quarta-feira: Creme de abobora com frango.

Quinta-feira: Sopa de frango, legumes e macarrão.

Sexta-feira: Creme de batata salsa com carne moída.

Obs.: De acordo com a liberação do pediatra (Papinha e mingau são feitos com o leite indicado de cada criança).

Obs.: Oferta de pão no café da manhã é de acordo com a liberação do pediatra.

Obs.: As saladas variam com a sazonalidade da época, e variam entre cozidas, cruas e folhas.

Obs. Os legumes das sopas variam de acordo com a sazonalidade, respeitando 3 tipos de legumes com valores nutricionais diferenciados.