

## CARDÁPIO OUTUBRO / NOVEMBRO – 2018- BERÇÁRIO – ELIANA

### LANCHE DA MANHÃ (9:00 – 9:30)

**2ª-feira:** Mamão.

**3ª-feira:** Purê de manga.

**4ª-feira:** Banana / Maça.

**5ª-feira:** Mix de frutas.

**6ª-feira:** Banana.

### ALMOÇO (10:30 - 11:30)

**2ª-feira:** Papa de arroz, caldo de feijão, carne de panela (desfiada), purê de batatas, salada. Sobremesa: fruta da época

**3ª-feira:** Papa de arroz, caldo de feijão, frango (desfiado), legumes amassadinhos, salada. Sobremesa: fruta da época

**4ª-feira:** Papa de arroz, caldo de feijão, carne moída refogada, quirera, salada. Sobremesa: fruta da época

**5ª-feira:** Papa de arroz, caldo de feijão, frango picadinho com chuchu, purê de cenoura, salada. Sobremesa: fruta da época

**6ª-feira:** Papa de arroz, caldo de feijão, carne (músculo) picadinha, quibebe, salada. Sobremesa: fruta da época

### MAMADEIRA 13:30

### LANCHE DA TARDE (14:30)

**2ª-feira:** Pão de leite ou maçã, suco de abacaxi.

**3ª-feira:** Mingau de aveia ou banana, suco de Laranja lima.

**4ª-feira:** Bolo ou creme de mamão com banana, Suco de maçã.

**5ª-feira:** Biscoito de polvilho ou salada de frutas, chá de camomila.

**6ª-feira:** Fruta da época, suco de abacaxi com hortelã.

### JANTAR (16:30 - 17:00)

**2ª-feira:** Sopa de carne com macarrão e legumes.

**3ª-feira:** Sopa frango com macarrão e legumes.

**4ª-feira:** Sopa creme de abobora com carne e legumes.

**5ª-feira:** Canja de galinha.

**6ª-feira:** Sopa de feijão macarrão e legumes.

**Obs.:** De acordo com a liberação do pediatra (Papinha e mingau são feitos com o leite indicado de cada criança).

**Obs.:** Oferta de pão no café da manhã é de acordo com a liberação do pediatra.

**Obs.:** As saladas variam com a sazonalidade da época, e variam entre cozidas, cruas e folhas.

**Obs.** Os legumes das sopas variam de acordo com a sazonalidade, respeitando 3 tipos de legumes com valores nutricionais diferenciados.