

CARDÁPIO JUNHO/JULHO-2018- BERÇÁRIO – ELIANA

LANCHE DA MANHÃ (9:00 – 9:30)

2ª-feira: Mamão

3ª-feira: Banana

4ª-feira: Purê de frutas

5ª-feira: Creme de abacate

6ª-feira: Pêra

ALMOÇO (10:30 - 11:30)

2ª-feira: Papa de arroz, caldo de feijão, Carne (desfiada), legumes soute, salada. Sobremesa: fruta da época

3ª-feira: Papa de arroz, caldo de feijão, Frango (desfiado), quirera, salada. Sobremesa: fruta da época

4ª-feira: Papa de arroz, caldo de feijão, Carne (desfiada), purê de batatas, salada. Sobremesa: fruta da época

5ª-feira: Papa de arroz, caldo de feijão, ovo cozido, jardineira de legumes, salada. Sobremesa: fruta da época

6ª-feira: Papa de arroz, caldo de feijão, carne moída, polenta cremosa, salada. Sobremesa: fruta da época

MAMADEIRA 13:30

LANCHE DA TARDE (14:30)

2ª-feira: Papa de bolacha ou banana, suco de laranja lima.

3ª-feira: Biscoito de polvilho ou maçã, suco de uva.

4ª-feira: Bolo ou purê de frutas, Suco de maçã.

5ª-feira: Mingau de aveia ou mamão, Suco de laranja e cenoura.

6ª-feira: Fruta da época, suco de manga.

JANTAR (16:30 - 17:00)

Segunda-feira: Canja De galinha.

Terça-feira: Sopa de carne, legumes e macarrão.

Quarta-feira Sopa frango, macarrão e legumes.

Quinta-feira: Sopa de legumes com carne.

Sexta-feira: Sopa de feijão, macarrão e legumes.

Obs.: De acordo com a liberação do pediatra (Papinha e mingau são feitos com o leite indicado de cada criança).

Obs.: Oferta de pão no café da manhã é de acordo com a liberação do pediatra.

Obs.: As saladas variam com a sazonalidade da época, e variam entre cozidas, cruas e folhas.

Obs. Os legumes das sopas variam de acordo com a sazonalidade, respeitando 3 tipos de legumes com valores nutricionais diferenciados.