

CARDÁPIO OUTUBRO / NOVEMBRO – 2017- BERÇÁRIO – ELIANA

LANCHE DA MANHÃ (9:00 – 9:30)

- 2ª-feira:** Mamão
3ª-feira: Purê de pêra
4ª-feira: Banana / Maça
5ª-feira: Purê de frutas
6ª-feira: Banana

ALMOÇO (10:30 - 11:30)

- 2ª-feira:** Papa de arroz, caldo de feijão, carne de panela (desfiada), purê de batatas, salada. Sobremesa: fruta da época
3ª-feira: Papa de arroz, caldo de feijão, frango (desfiado), legumes amassadinhos, salada. Sobremesa: fruta da época
4ª-feira: Papa de arroz, caldo de feijão, carne moída refogada, quirera, salada. Sobremesa: fruta da época
5ª-feira: Papa de arroz, caldo de feijão, frango picadinho com chuchu, purê de cenoura, salada. Sobremesa: fruta da época
6ª-feira: Papa de arroz, caldo de feijão, carne (músculo) picadinha, quibebe, salada. Sobremesa: fruta da época

MAMADEIRA 13:30

LANCHE DA TARDE (14:30)

- 2ª-feira:** Pão de leite ou maçã, suco de abacaxi.
3ª-feira: Mingau de aveia ou banana, suco de Laranja lima.
4ª-feira: Bolo ou creme de mamão com banana, Suco de maçã.
5ª-feira: Mingau de neston ou salada de frutas, água de coco.
6ª-feira: Fruta da época, suco de abacaxi com hortelã.

JANTAR (16:30 - 17:00)

- 2ª-feira:** Sopa de carne com macarrão e legumes.
3ª-feira: Sopa de feijão macarrão e legumes.
4ª-feira: Sopa creme de abobora com carne e legumes.
5ª-feira: Canja de galinha
6ª-feira: Sopa frango com macarrão e legumes.

Obs.: De acordo com a liberação do pediatra (Papinha e mingau são feitos com o leite indicado de cada criança).

Obs.: Oferta de pão no café da manhã é de acordo com a liberação do pediatra.

Obs.: As saladas variam com a sazonalidade da época, e variam entre cozidas, cruas e folhas.

Obs. Os legumes das sopas variam de acordo com a sazonalidade, respeitando 3 tipos de legumes com valores nutricionais diferenciados.